

Planning 2019 - 2020

	Lundi			Mardi			Mercredi		jeudi		vendredi	Samedi			
16 0										EREA 12h15 à 13h15		9 0			
15												15			
30											Aquagym	30			
45											1er groupe	45			
17 0											16h15 à 17h	10 0			
15	Musculaton + tennis de table				Pilates								15	Pilates	Aquatonic
30			EREA		Gymnase Calvé	Natation adultes		Natation enfants					30	Gymnase Calvé	Aquadouce
45						débutants		17h15 à 18h			Aquagym		45		???????
18 0					17h à 18h	17h15 à 17h55							11 0	10h à 11h	
15	17h à 19h		Antoine PAU			adultes Moyens		Natation enfants					15		Aquatonic
30				Hopale ZUMBA		17h55 à 18h35		18h à 18h45				30		Aquadouce	
45	Gymnase	Karaté	ACS	Gymnase Hélio		Natation adultes							45		???????
19 0	Calvé		Diabétique	18h à 19h		Perfectionne ment		aqua natation					12 0		
15		Gymnase	Atout Convivialité			18h35 à 19h15									
30		Hélio				Natation adultes									
45						Confirmés									
20 0		18h30 à 21h				19h20 à 20h15		18h30 à 21h							
15															
30															
45															
21 0															
15															
30															
	Antoine	David	Claire	Daniéla	Sophie	Gérard	David	Gérard 07 81 86 16 82	Antoine	Claire	Rémy		Sophie	Rémy	
	06 66 33 78 77	06 41 84 58 84	07 82 28 33 68	06 84 65 45 54	06 28 20 49 02	07 81 86 16 82	06 41 84 58 84	Rémy 06 25 99 05 29	06 66 33 78 77	07 82 28 33 68	06 25 99 05 29		06 28 20 49 02	Marine	